

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ / MANUAL

RowTech Norsk

ART.NR. / ITEM NO. 12001

ID: 01062024

Περιεχόμενα		Index	
1.	Οδηγίες ασφαλείας	1.	Safety instructions 2
2.	Γενικά	2.	General
2.1	Συσκευασία	2.1	Packaging 3
2.2	Απόρριψη	2.2	Disposal 3
3.	Συναρμολόγηση	3.	Assembly 4
3.1	Βήματα Συναρμολόγησης	3.1	Assembly Steps 4
4.	Φροντίδα και Συντήρηση	4.	Care and Maintenance 9
5.	Κονσόλα 5.1	5.	Computer 9
	Πλήκτρα Κονσόλας	5.1	Buttons 10
5.2	Λειτουργίες Οθόνης	5.2	Computer functions 10
5.3	Λειτουργίες Κονσόλας	5.3	Operation 11
5.4	Μέτρηση Καρδιακών Παλμών	5.4	Pulse Measurement 13
6.	Εγχειρίδιο Άσκησης	6.	Training manual 14
7.	Αναλυτικό Σχεδιάγραμμα	7.	Explosiondrawing 16
8.	Λίστα Μερών	8.	Parts list 18
9.	Εγγύηση	9.	Warranty 20

ΠΡΟΣΟΧΗ!

- Η κωπηλασία κατασκευάζεται σύμφωνα με το πρότυπο EN ISO 20957-1/7 κατηγορίας HC και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ιατρική θεραπευτική άσκηση.
- Το μέγιστο βάρος χρήστη είναι 130kg.
- Το ελλειπτικό πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για οικιακή χρήση!
- Οποιαδήποτε άλλη χρήση του αντικειμένου απαγορεύεται και ενδέχεται να είναι επικίνδυνη. Η αντιπροσωπεία δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για ζημιές ή τραυματισμούς που τυχόν προκληθούν από κακή χρήση του εξοπλισμού.
- Η κωπηλασία έχει κατασκευαστεί σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα πρότυπα ασφαλείας.

Για την αποφυγή τραυματισμών ή/και ατυχημάτων, διαβάστε και ακολουθήστε τους ακόλουθους απλούς κανόνες

1. Μην επιτρέπετε σε παιδιά ή κατοικίδια να παίζουν πάνω ή κοντά στον εξοπλισμό.
2. Ελέγχετε ανά τακτικά διαστήματα ότι όλες οι βίδες, τα παξιμάδια, οι λαβές κλπ είναι σφιχτά ασφαλισμένα και αν εμφανίζεται οποιοδήποτε ελάττωμα.
3. Αντικαταστήστε αμέσως όλα τα ελαττωματικά μέρη σύμφωνα με τις οδηγίες του τεχνικού τμήματος και μην χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό μέχρι να επισκευαστεί.
4. Αποφύγετε τις υψηλές θερμοκρασίες, την υγρασία και το βρέξιμο του εξοπλισμού.
5. Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης προτού ξεκινήσετε την χρήση του εξοπλισμού.
6. Ο εξοπλισμός απαιτεί επαρκή ελεύθερο χώρο προς πάσα κατεύθυνση (τουλάχιστον 1.5 μ).
7. Εγκαταστήστε το μηχάνημα πάνω σε σταθερή, επίπεδη, μη ολισθηρή επιφάνεια.
8. Μην γυμνάζεστε αμέσως πριν ή μετά τα γεύματα.
9. Προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα γυμναστικής, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
10. Το επίπεδο ασφαλείας του μηχανήματος, μπορεί να εξασφαλιστεί μόνο αν ελέγχετε τακτικά τα μέρη του για τυχόν φθορές. Τα μέρη αυτά υποδεικνύονται με ένα * στην λίστα μερών. Μοχλοί και άλλοι μηχανισμοί ρύθμισης του εξοπλισμού δεν πρέπει να εμποδίζουν το εύρος κίνησης κατά τη διάρκεια της άσκησης.
11. Ο εξοπλισμός εκγύμνασης δεν είναι και δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιείται ως παιχνίδι.
12. Μην πατάτε πάνω στη βάση του μηχανήματος, μόνο πάνω στις θέσεις ποδιών.
13. Μην φοράτε χαλαρά ρούχα. Να φοράτε ρούχα κατάλληλα για προπόνηση.
14. Φοράτε υποδήματα και μην γυμνάζεστε ποτέ χωρίς αυτά.
15. Βεβαιωθείτε ότι δεν βρίσκεται κανένα άλλο άτομο εντός της άμεσης περιοχής του μηχανήματος, καθώς ενδέχεται να τραυματιστεί από τα κινούμενα μέρη.

IMPORTANT!

- The rower is produced according to EN ISO 20957-1/7 class HC, and cannot be used for physical exercise.
- Max. user weight is 130 kg.
- The rower should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importeur cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The rower has been produced according to the latest standard of safety.

To prevent injury and/or accident, please read and follow these simple rules:

1. Do not allow children to play on or near the equipment.
2. Regularly check that all screws, nuts, handles and pedals are tightly secured.
3. Promptly replace all defective parts and do not use the equipment until it is repaired. Watch for any material fatigue.
4. Avoid high temperatures, moisture and splashing water.
5. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
6. The equipment requires sufficient free space in all directions (at least 1.5 m).
7. Set up the equipment on a solid and flat surface.
8. Do not exercise immediately before or after meals.
9. Before starting any fitness training, let yourself examined by a physician.
10. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicated by an * in the parts list. Levers and other adjusting mechanisms of the equipment must not obstruct the range of movement during training.
11. Training equipment must never be used as toys.
12. Do not step on the housing but only on the steps provided for this purpose.
13. Do not wear loose clothing; wear suitable training gear such as a training suit, for example.
14. Wear shoes and never exercise barefoot.
15. Make certain that other persons are not in the area of the home trainer, because other persons may be injured by the moving parts.

2. Γενικά

Ο εξοπλισμός αυτός προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση.

Ο εξοπλισμός συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις τους προτύπου EN ISO 20957-1/7 Class HC. Η σήμανση CE αναφέρεται στην οδηγία της Ε.Ε. 2014/30/EU και 2014/35/EU.

Η πρόκληση προβλημάτων υγείας δεν μπορεί να αποκλειστεί, εάν ο εξοπλισμός αυτός δεν χρησιμοποιείται όπως προβλέπεται (για παράδειγμα: υπερβολική προπόνηση, λανθασμένες ρυθμίσεις, κλπ).

Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, θα πρέπει να έχετε μια πλήρη φυσική εξέταση από τον γιατρό σας, προκειμένου να αποκλείσετε τυχόν υφιστάμενους κινδύνους για την υγεία σας.

2.1 Συσκευασία

Περιβαλλοντικά συμβατά και ανακυκλώσιμα υλικά:

- Εξωτερική συσκευασία από χαρτόνι
- Χυτευμένα εξαρτήματα κατασκευασμένα από αφρώδες πολυστυρένιο (PS) χωρίς CFS.
- Μεμβράνες και σακούλες από πολυαιθυλένιο (PE)
- Ιμάντες περιτυλίγματος από πολυπροπυλένιο (PP)

2.2 Απόρριψη



Παρακαλούμε να διατηρήσετε τη συσκευασία σε περίπτωση επισκευών ή ζητημάτων εγγύησης. Ο εξοπλισμός δεν πρέπει να απορρίπτεται στα οικιακά σκουπίδια!

2. General

This training equipment is for use at home. The equipment complies with the requirements of EN ISO 20957-1/7 Class HC. The CE marking refers to the EU Directive 2014/30/EU and 2014/35/EU. Damage to health cannot be ruled out if this equipment is not used as intended (for example, excessive training, incorrect settings, etc.).

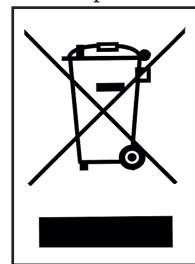
Before starting your training, you should have a complete physical examination by your physician, in order to rule out any existing health risks.

2.1 Packaging

Environmentally compatible and recyclable materials:

- External packaging made of cardboard
- Molded parts made of foam CFS-free polystyrol (PS)
- Sheeting and bags made of polyethylene (PE)
- Wrapping straps made of polypropylene (PP)

2.2 Disposal



Please be sure to keep the packing for the event of repairs / warranty matters. The equipment should not be disposed in the household rubbish!

3. Συναρμολόγηση

Προκειμένου να γίνει η συναρμολόγηση του αντικειμένου όσο το δυνατόν πιο εύκολη για εσάς, έχουμε προσυναρμολογήσει τα πιο σημαντικά μέρη. Πριν συναρμολογήσετε τον εξοπλισμό, διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες και στη συνέχεια συνεχίστε βήμα προς βήμα όπως περιγράφεται.

Περιεχόμενα συσκευασίας

- Αποσυσκευάστε όλα τα μεμονωμένα μέρη και τοποθετήστε τα δίπλα στο άλλο στο πάτωμα.
- Τοποθετήστε το κύριο πλαίσιο πάνω σε ένα προστατευτικό δάπεδο, επειδή χωρίς τα συναρμολογημένα πόδια βάσης μπορεί να βλάψει ή να γδάρει το πάτωμα σας. Το προστατευτικό πρέπει να είναι επίπεδο και όχι πάρα πολύ παχύ, έτσι ώστε το πλαίσιο να έχει σταθερή στάση.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε αρκετό χώρο κίνησης (τουλάχιστον 1.5 μ) προς όλες τις κατευθύνσεις, κατά τη διάρκεια της συναρμολόγησης.

3. Assembly

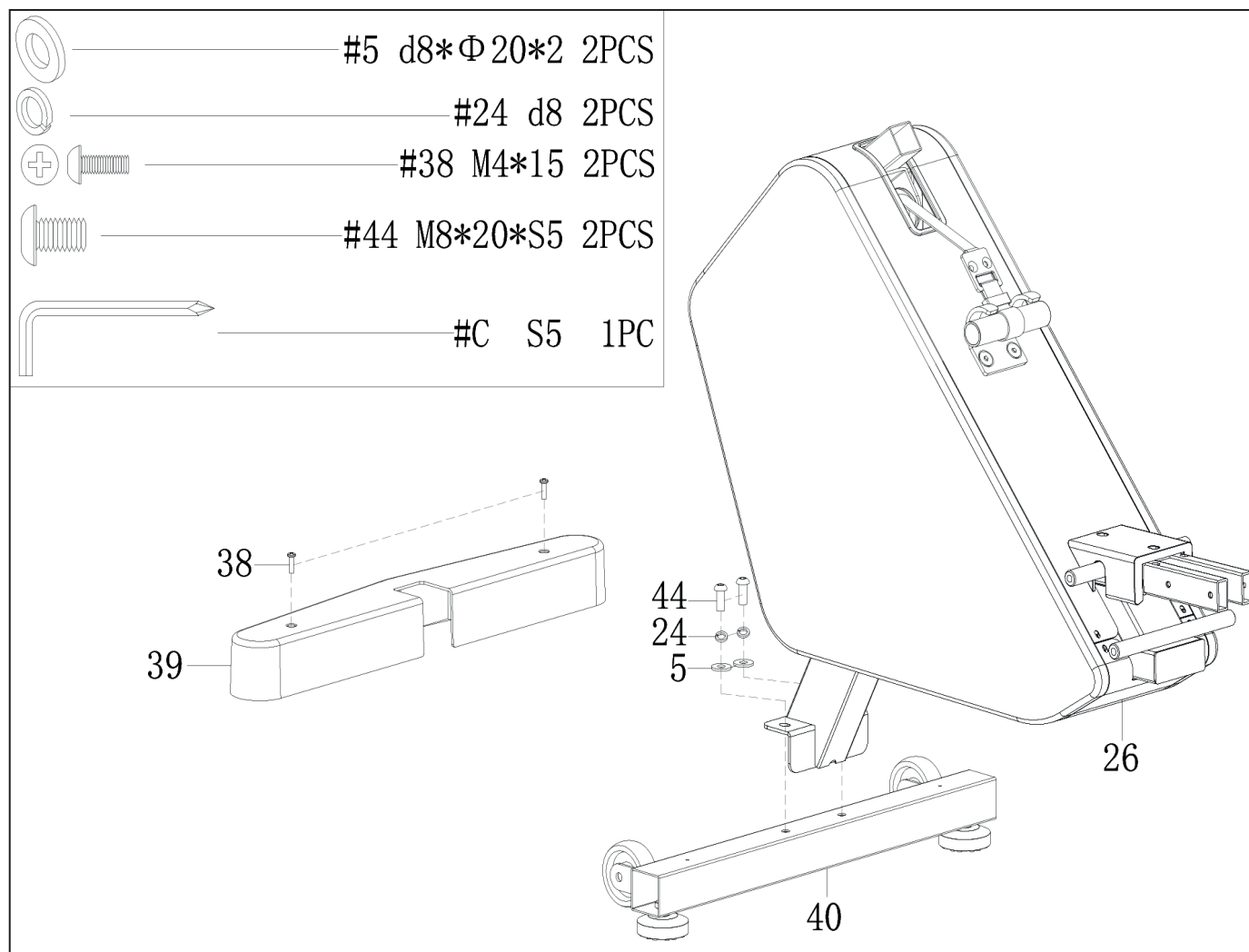
In order to make assembly of the rower as easy as possible for you, we have preassembled the most important parts. Before you assemble the equipment, please read these instructions carefully and then continue step by step as described

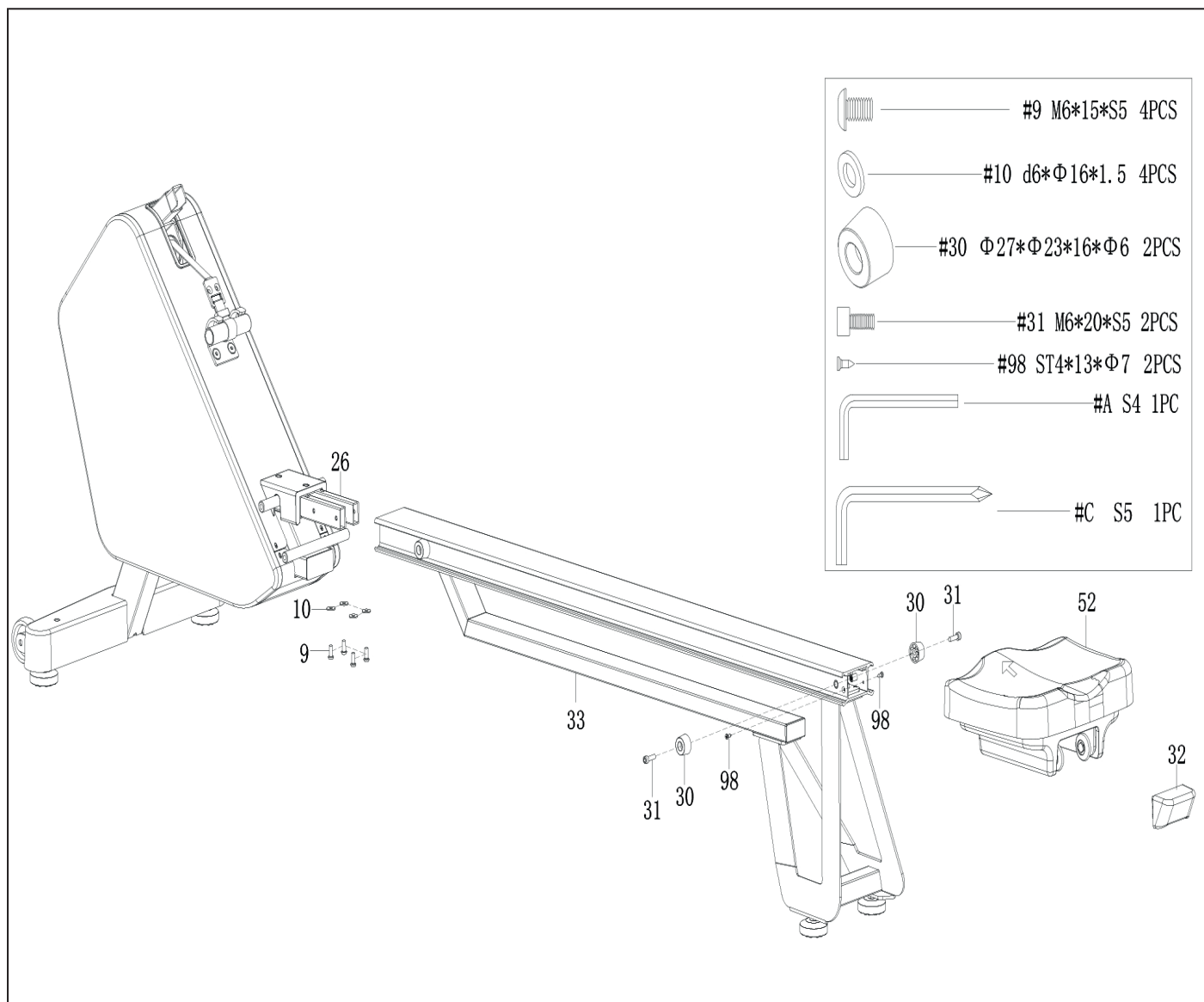
Contents of packaging

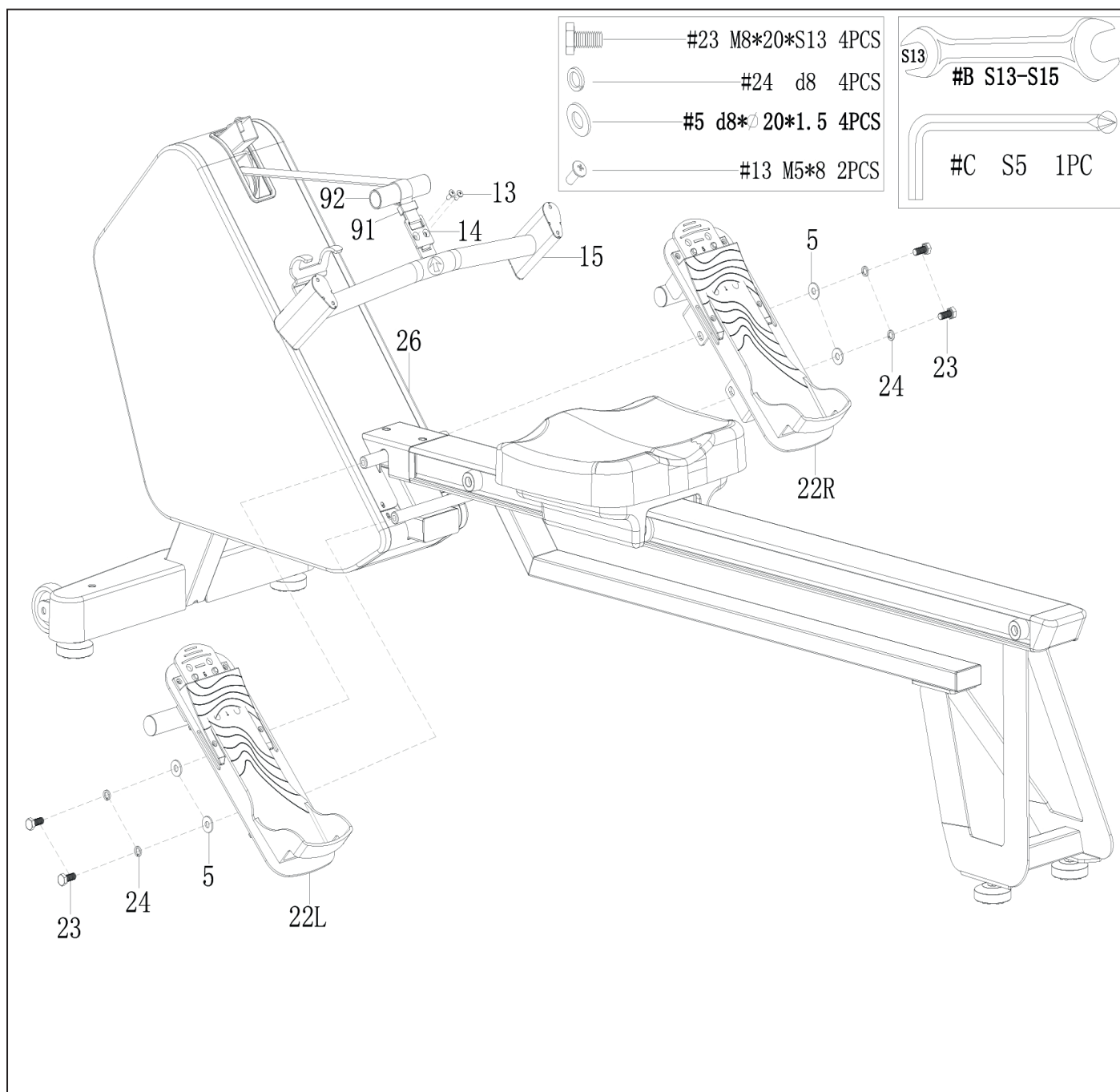
- Unpack all individual parts and place them alongside each other on the floor.
- Place the main frame on a pad protecting the floor, because without its assembled base feet it can damage/scratch your floor. The pad should be flat and not too thick, so that the frame has a stable stand.
- Make sure that you have adequate room for movement (at least 1.5 m) on all sides during assembly.

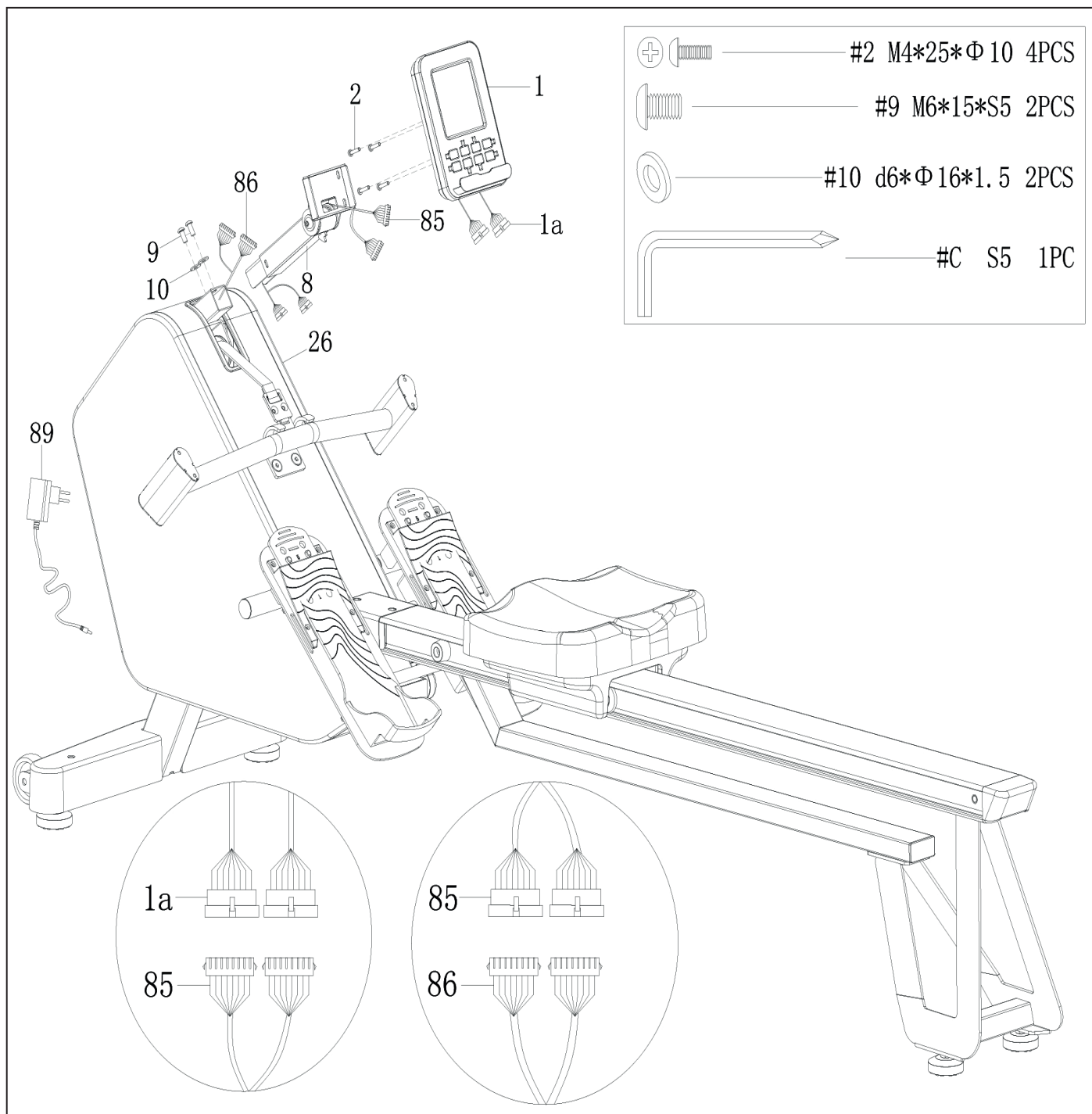
3.1 Βήματα Συναρμολόγησης / Assembly steps

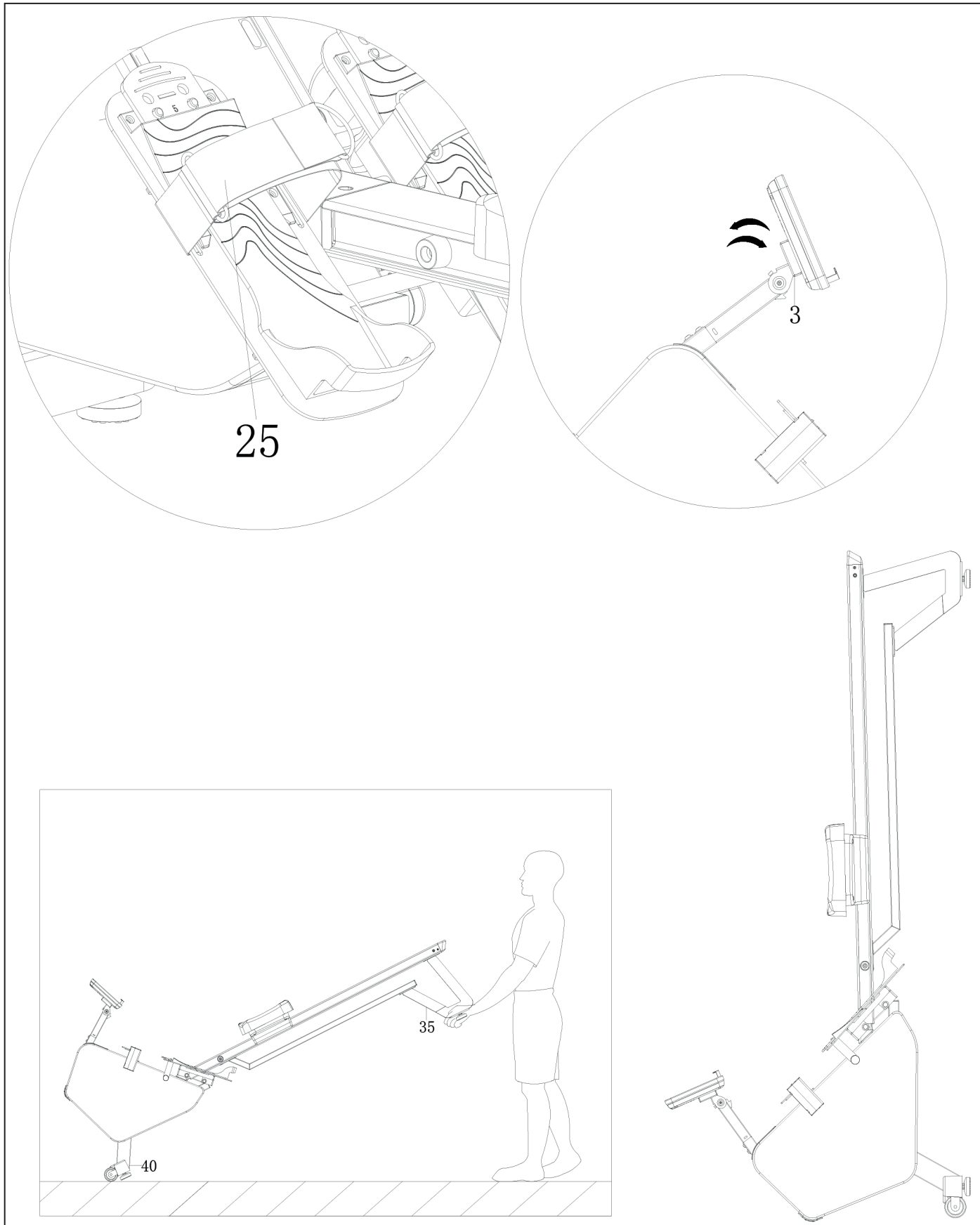
Βήμα 1 / Step 1











4. Φροντίδα και Συντήρηση

4. Maintenance

Συντήρηση:

- Κατά κανόνα, ο εξοπλισμός δεν απαιτεί συντήρηση.
- Ελέγξτε τακτικά όλα τα μέρη του εξοπλισμού και την ασφαλή τοποθέτηση όλων των βιδών και συνδέσεων.
- Αντικαταστήστε αμέσως τυχόν ελαττωματικά εξαρτήματα μέσω του τεχνικού τμήματος της αντιπροσωπείας. Μέχρι να επισκευαστεί, ο εξοπλισμός δεν πρέπει να χρησιμοποιείται.

Maintenance:

- In principle, the equipment does not require maintenance.
- Regularly inspect all parts of the equipment and the secure seating of all screws and connections.
- Promptly replace any defective parts through our customer service. Until it is repaired, the equipment must not be used.

Φροντίδα:

- Όταν καθαρίζετε, χρησιμοποιήστε μόνο ένα νωπό πανί και αποφύγετε τα σκληρά καθαριστικά. Βεβαιωθείτε ότι δεν διεισδύει υγρασία στην Κονσόλα.
- Τα εξαρτήματα που έρχονται σε επαφή με τον ιδρώτα πρέπει να καθαρίζονται μόνο με ένα νωπό πανί.

Care:

- When cleaning, use only a moist cloth and avoid harsh cleaning agents. Ensure that no moisture penetrates into the computer.
- Components (saddle) that come into contact with perspiration, need cleaning only with a damp cloth.

5. Κονσόλα

5. Computer



5.1 ΠΛΗΚΤΡΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ:

1. ENTER

- Μπορείτε να επιλέξετε και να επιβεβαιώσετε τις τιμές στόχου ή το επιλεγμένο πρόγραμμα.

2. UP/DOWN

- Πατώντας τα μπορείτε να επιλέξετε πρόγραμμα ή να αλλάξετε την αντίσταση κατά τη διάρκεια της άσκησης.

3. PULSE RECOVERY

- Αφού έχετε τελειώσει τη προπόνηση, πατήστε RECOVERY και σταματήστε την κωπηλασία. Η Κονσόλα θα μετρήσει τους καρδιακούς σας παλμούς για τα επόμενα 60 δευτερόλεπτα. Αν η διαφορά μεταξύ των αρχικών παλμών και των τελικών παλμών είναι περίπου 20%, θα πάρετε βαθμό F1 (Άριστα).

- Όταν βρίσκεστε στην λειτουργία αποκατάστασης καρδιακού παλμού, πατήστε το για να βγείτε.

4. START/STOP

- Πατήστε το και το πρόγραμμα θα ξεκινήσει. Πατήστε το ξανά για παύση ή διακοπή του προγράμματος.

5.Reset: Πατήστε το για να επιστρέψετε στο αρχικό μενού.

5.2 Λειτουργίες Οθόνης

LEVEL: Επίπεδο Αντίστασης, 1-16

Pulse: Η Κονσόλα διαθέτει ενσωματωμένο δέκτη, ο οποίος μπορεί να λάβει ασύρματα τα δεδομένα καρδιακών παλμών σας. Απαιτείται ασύρματη ζώνη στήθους (πωλείται χωριστά), συχνότητας 5,0-5,5kHz. Ορίστε στόχο καρδιακών παλμών μεταξύ 60-220 bpm (παλμοί ανά λεπτό).

SPM: Εμφανίζει τις επαναλήψεις κωπηλασίας ανά λεπτό.

CALORIES: Εμφανίζει το σύνολο των θερμίδων που καταναλώθηκαν.

Distance in Meters: Εμφανίζει την απόσταση σε μέτρα.

TIME: Εμφανίζει τον συνολικό χρόνο.

TIME/500 M: Εμφανίζει σε πόσο χρόνο έχετε κωπηλατίσει για 500 μέτρα.

5.1 BUTTONS:

1. ENTER

- You can select and confirm the target values or the selected program.

2. UP/DOWNButtons:

- By pressing the +/- buttons you can select the program or change the resistance during workout.

3. PULSE RECOVERY:

- After you finished your exercise press RECOVERY and stop pedalling. The computer will measure the heartrate for the next 60 seconds. If the difference between the starting and end heartrate is around 20%, you will get the grade F1 (very good).

- When you are in pulse recovery mode, press this button to exit.

4. START/STOP

- Press the button and the program will start. Press again the programm will stop or pause.

5.Reset: Press to get back to the main menu.

5.2 Computer functions / display

LEVEL: Resistance level, 1-16

Pulse: The computer has a build in receiver, which can receive the heart rate frequency wireless. The chest belt should use the frequency between 5,0-5,5kHz. Set target heartrate from 60-220 bpm.

SPM: Showing the current rowing strokes per minute

CALORIES: Shows the calories amount.

Distance in Meters:Shows the distance in meters.

Time: Total time.

Time/500 m: shows the rowing time on 500 meters

5.3 ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

1. Συνδέστε το καλώδιο παροχής ρεύματος στην πρίζα και στην υποδοχή βύσματος της κωπηλατικής. Η Κονσόλα θα μπει στην αρχική λειτουργία έπειτα από έναν ειδοποιητικό ήχο μπιπ.
2. Επιλέξτε πρόγραμμα και τιμή ρύθμισης (Όταν εμφανίζεται "STOP")

2.1 Προγράμματα προπόνησης P2-P13

- A. Πατήστε τα πλήκτρα UP, DOWN, για να επιλέξετε το πρόγραμμα που θέλετε.
- B. Πατήστε ENTER για να επιβεβαιώσετε το επιλεγμένο πρόγραμμα και να μπειτε στο παράθυρο ρυθμίσεων.
- C. Δεν χρειάζεται να εισάγετε τιμές άσκησης, σε αυτή την περίπτωση, καθώς όλες οι τιμές ενδείξεων αρχίζουν την καταμέτρηση. Αν θελήσετε να εισάγετε τιμές άσκησης, παρακαλούμε ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα. Μπορείτε να ξεκινήσετε την άσκηση, αφού ρυθμίσετε κάθε τιμή.
- D. Όταν η ένδειξη χρόνου (time) αναβοσβήσει, πατήστε τα πλήκτρα UP, DOWN για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο. Πατήστε ENTER για να επιβεβαιώσετε την τιμή ρύθμισης.
- E. Όταν η ένδειξη επαναλήψεων (strokes) αναβοσβήσει, πατήστε τα πλήκτρα UP, DOWN για να ρυθμίσετε την επιθυμητή τιμή επαναλήψεων. Πατήστε ENTER για να επιβεβαιώσετε την τιμή ρύθμισης.
- F. Όταν η ένδειξη θερμίδων (calories) αναβοσβήσει, πατήστε τα πλήκτρα UP, DOWN για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό αριθμό θερμίδων για κατανάλωση. Πατήστε ENTER για να επιβεβαιώσετε την τιμή ρύθμισης.

Πατήστε START για να ξεκινήσετε την άσκηση.

2.2 Πρόγραμμα Χειροκίνητης Λειτουργίας (Manual)

Επιλέξτε "Manual" με τα πλήκτρα "UP/DOWN" και έπειτα πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Δεν χρειάζεται να εισάγετε τιμές άσκησης, σε αυτή την περίπτωση. Πατήστε START και όλες οι τιμές ενδείξεων αρχίζουν την καταμέτρηση.

Η παράμετρος χρόνου (time) θα αναβοσβήσει. Πατήστε τα πλήκτρα UP, DOWN για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο και μετά ENTER για επιβεβαίωση.

Η παράμετρος επαναλήψεων (strokes) αναβοσβήσει. Πατήστε τα πλήκτρα UP, DOWN για να ρυθμίσετε την επιθυμητή τιμή επαναλήψεων και μετά ENTER για επιβεβαίωση.

Η παράμετρος θερμίδων (calories) θα αναβοσβήσει. Πατήστε τα πλήκτρα UP, DOWN για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό αριθμό θερμίδων για κατανάλωση και μετά ENTER για επιβεβαίωση.

Παλμοί: Μπορείτε να επιλέξετε το μέγιστο όριο καρδιακών παλμών, αν φοράτε ασύρματη ζώνη στήθους (πωλείται χωριστά).

Πατήστε START για να ξεκινήσετε την άσκηση.

5.3 OPERATION

1. Turn on the computer
Plug in one end of the adaptor to the AC electrical source and connect the other end to the rower. The computer will beep and enter into initial mode.

2. Program select and value setting (When display „STOP“)

2.1 Fitnessprograms P2-P13

A. Press UP, DOWN button to select the program that you like.

B. Press ENTER button to confirm the selected program and enter time setting window.

C. There is not need to insert trainings values, in this case, all values start counting up. If you want to insert trainings values, please follow the coming steps. You can start your exercise after setting each value.

D. The time will flash, press UP, DOWN button to set up your desired time. Press ENTER to confirm the value.

E. Strokes will flash, press UP, DOWN to set up the desired strokes value. Press ENTER to confirm the value.

F. The Calories will flash, press UP, DOWN to set up the desired calories to be consumed. Press ENTER to confirm the value.

Press START and your exercise begins.

2.2 Manual -Programme

Select with the „UP/DOWN“- buttons Manual and confirm with ENTER.

There is not need to insert trainings values in this case
Press START and all values start counting up.

Time is lighting. With the „UP/DOWN“- buttons, the exercise time can be set. To confirm press ENTER.

Strokes is lighting. With the „UP/DOWN“- buttons, the rowing strokes can be set. To confirm press ENTER.

The Calories will flash, press UP, DOWN to set up the desired calories to be consumed. Press ENTER to confirm the value.

Pulse: You can choose your maximal heart rate if you wear a chestbelt.

Press START and your exercise begins.

2.3 Προγράμματα Καρδιακών Παλμών Προγράμματα HRC

Απαιτείται ασύρματη ζώνη στήθους (πωλείται χωριστά)!

Έχετε τη δυνατότητα να επιλέξετε 55% (ανανέωση), 75% (καύση λίπους) και 90% (αναερόβια αντοχή).

Αφού επιλέξετε πρόγραμμα HRC με τα πλήκτρα UP/DOWN, πατήστε ENTER.

Εισάγετε την ηλικία σας. Η Κονσόλα θα υπολογίσει αυτόματα τους μέγιστους καρδιακούς παλμούς.

Επιλέξτε το στόχο καρδιακών παλμών 55% (ανανέωση), 75% (καύση λίπους) και 90% (αναερόβια αντοχή) και επιβεβαιώστε με ENTER.

Η παράμετρος χρόνου (time) θα αναβοσβήσει. Ρυθμίστε το στόχο χρόνου με τα πλήκτρα UP/DOWN και πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Η παράμετρος επαναλήψεων (strokes) θα αναβοσβήσει. Ρυθμίστε το στόχο επαναλήψεων με τα πλήκτρα UP/DOWN και πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Η παράμετρος θερμίδων (calories) θα αναβοσβήσει. Ρυθμίστε το στόχο θερμίδων για κατανάλωση με τα πλήκτρα UP/DOWN και πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Πατήστε Start.

Ξεκινήστε την κωπηλασία και όλες οι ρυθμισμένες παράμετροι θα αρχίσουν την ανίστροφη μέτρηση.

Σημείωση: Οι παράμετροι χρόνου (time) και απόστασης (meters) δεν μπορούν να είναι ταυτόχρονα προκαθορισμένες.

2.4 Προγράμματα Χρήστη (User)

Μπορείτε να δημιουργήσετε το δικό σας προφίλ για τα προγράμματα αυτά.

Επιβεβαιώστε την επιλογή προγράμματος USER πατώντας ENTER.

Η πρώτη στήλη θα αναβοσβήσει. Μπορείτε να ρυθμίσετε την αντίσταση πατώντας τα πλήκτρα UP/DOWN. Επιβεβαιώστε κάθε στήλη με ENTER, μόλις ρυθμίσετε την αντίσταση.

Η παράμετρος χρόνου (time) θα αναβοσβήσει. Ρυθμίστε το στόχο χρόνου με τα πλήκτρα UP/DOWN και πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Η παράμετρος επαναλήψεων (strokes) θα αναβοσβήσει. Ρυθμίστε το στόχο επαναλήψεων με τα πλήκτρα UP/DOWN και πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Η παράμετρος θερμίδων (calories) θα αναβοσβήσει. Ρυθμίστε το στόχο θερμίδων για κατανάλωση με τα πλήκτρα UP/DOWN και πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Η παράμετρος παλμών (pulse) θα αναβοσβήσει. Μπορείτε να ρυθμίσετε το μέγιστο όριο καρδιακών παλμών, που θέλετε να φτάσετε κατά την άσκηση, με τα πλήκτρα UP/DOWN. Αν ξεπεράσετε το όριο, η Κόνσολα θα παράγει έναν ειδοποιητικό ήχο μπιπ. Πατήστε ENTER για επιβεβαίωση.

Πατήστε Start και θα ξεκινήσει η άσκηση.

Σημείωση: Οι παράμετροι χρόνου (time) και απόστασης (meters) δεν μπορούν να είναι ταυτόχρονα προκαθορισμένες.

2.3 Heartrate programs Program HRC

A chest belt is needed!

You have the option to select 55% (regeneration), 75% (fat burn), 90% anerob endurance.

After you have selected HRC program with UP/DOWN button press ENTER.

Please tip your age. The computer is calculating the max heartrate automatically.

Choose your target heart rate 55% (regeneration), 75% (fat burn), 90% anerob endurance and confirm with ENTER.

Time* is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the exercise time can be set. To confirm press ENTER.

Strokes is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the strokes can be set. To confirm press ENTER.

Calories is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the volumne of calories, which you want to burn can be set. To confirm press ENTER.

Press Start.

Start rowing and all set values are counting backwards.

Note:* Time and Meters couldn't be preset simultaneously

2.4 User Programs

You can create your own profile for these programs. Confirm the selection USER by pressing ENTER.

The first column is blinking. By pressing the UP/DOWN-buttons, the resistance can be set. Confirm each column with ENTER after you set the resistance.

Time* is lighting. With the UP/DOWN -buttons, the exercise time can be set. To confirm press ENTER.

Strokes is lighting. With the UP/DOWN-buttons, the rowing strokes can be set. To confirm press ENTER.

Calorien is lighting. With the UP/DOWN-buttons, the volumne of calories, which you want to burn can be set. To confirm press ENTER.

PULSE is lighting. With the UP/DOWN -buttons, you can set the max heartrate, which you want to reach during your exercise. If you are over the limit, the computer will beep. To confirm press ENTER.

Press START and your excercise begins.

Note:* Time and Meters couldn't be preset simultaneously

2.5 Αγωνιστική Λειτουργία (Race).

Επιλέξτε το πρόγραμμα αγωνιστικής λειτουργίας (RACE) με τα πλήκτρα UP/DOWN και πατήστε ENTER.

Προκαθορίστε το επίπεδο δυσκολίας του προγράμματος RACE με τα πλήκτρα Up/Down και πατήστε ENTER για επιβεβαίωση (Συνολικά επίπεδα=15, L1=1:00 TIME/500M, L15=8:00 TIME/500M).

Προεπιλεγμένη αύξηση χρόνου 0:30 TIME/500M, Προεπιλογή Απόστασης/ Meters:500M)

Πατήστε START/STOP για να ξεκινήσετε την άσκηση και πατήστε τα πλήκτρα UP/DOWN για να ρυθμίσετε το επίπεδο της αντίστασης. Είτε ολοκληρώσει την απόσταση κωπηλασίας το πρόγραμμα είτε ο χρήστης, η Κονσόλα θα σταματήσει και θα εμφανίσει PC Win ή User win, ανάλογα με τον νικητή.

Πατήστε START/STOP για να σταματήσετε την άσκηση και RESET για να επιστρέψετε στο κυρίως μενού.

Έλεγχος Αποκατάστασης Καρδιακών Παλμών

Ο Έλεγχος Αποκατάστασης Καρδιακών Παλμών συγκρίνει τους παλμούς σας πριν και μετά την άσκηση. Στόχος του είναι να καθορίσει την δύναμη της καρδιάς σας, μέσω αυτής της μέτρησης. Παρακαλούμε κάντε το τεστ ως ακολούθως:

- Φορέστε την ασύρματη ζώνη στήθους (πωλείται χωριστά) και μετρήστε τους καρδιακούς σας παλμούς. Η Κονσόλα θα εμφανίσει την τρέχουσα τιμή καρδιακών παλμών σας.
- Πατήστε RECOVERY για να μπειτε στον πρόγραμμα ελέγχου αποκατάστασης παλμών και η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία παύσης.
- Ακολουθεί αντίστροφη μέτρηση χρόνου από 60 έως 0 δευτερόλεπτα.
- Όταν ο χρόνος φτάσει στο 0, θα εμφανιστεί το αποτέλεσμα του τεστ (F1-F6) στην οθόνη.
- F1=Άριστα, F2=Πολύ Καλά, F3=Καλά, F4=Κάτω του μετρίου, F5=Άσχημα, F6=Πολύ Άσχημα (Βλ. εικόνα 23)
- Αν η Κονσόλα δεν εντοπίζει αρχικά τους καρδιακούς παλμούς σας, όταν πατήσετε RECOVERY, δεν θα μπειτε στο πρόγραμμα ελέγχου αποκατάστασης παλμών. Κατά την διάρκεια του προγράμματος αυτού, πατήστε RECOVERY για να εξέλθετε από το τεστ και να επιστρέψετε στην κατάσταση παύσης.

5.4 Μέτρηση Παλμών

Μέτρηση Καρδιακών Παλμών με ασύρματη ζώνη στήθους: Η Κονσόλα διαθέτει ενσωματωμένο δέκτη, για λήψη σήματος καρδιακών παλμών μέσω ασύρματης ζώνης στήθους (5.0 – 5.5 kHz). Η ζώνη πωλείται χωριστά.

Bluetooth για σύνδεση με την εφαρμογή Kinomap.

Κατεβάστε και εγκαταστήστε το Kinomap από το App store ή το Google Play store.

Ανοίξτε το Bluetooth στην συσκευή σας (κινητό ή tablet) στην εφαρμογή.

Στην επιλογή αντικειμένου επιλέξτε "Rower".

Για να συνδέσετε το Kinomap απλώς επιλέγετε Hammer και έπειτα RowTech NorsK στην σελίδα επιλογής μάρκας.

Μπορείτε επίσης να επιλέξετε FTMS στην σελίδα του καταλόγου.

Μετά την σύνδεση, ακολουθήστε τις οδηγίες της εφαρμογής.

2.5 Race Mode.

After you have selected RACE program with UP/DOWN button press ENTER.

Press Up/Down to preset the RACE challenge level, press ENTER to confirm (total level=15, L1=1:00 TIME/500M, L15=8:00 TIME/500M).

Time increasing default 0:30 TIME/500M, Meters default:500M)

Press START/STOP to start exercising, press UP or DOWN to adjust resistance level.

Either PC or User finish rowing distance, the computer will stop and show PC Win or User win.

Press START/STOP to pause exercising, press RESET to reverse to main menu.

Pulse Recovery Test

The pulse recovery test is to compare your heart rate before and after exercise. It is target to determine your heart strength via the measuring. Please do the test as below:

A. Wear the chest strap and measure your heart rate, the computer will display your current pulse value.

B. Press RECOVERY to enter the pulse recovery test and the computer program will enter the stop status.

C. Time will count down from 60 seconds to 0 second.

D. When time reaches 0, the test result (F1-F6) appears on the display. F1=Excellent F2=Good F3=Fair F4=below average F5= No Good F6= Poor (See fig 23)

E.If the computer does not detect your current heart rate first, pressing RECOVERY will not enter into pulse recovery test. During the pulse recovery test, press RECOVERY to exit the test and return to the stop status.

5.4 Pulse Measurement

Pulse measurement with the chest strap: The computer is equipped with a chip, which makes wireless pulse transmission possible using a chest strap (5.0 – 5.5 kHz).

Bluetooth for Kinomap App connection.

Download and install Kinomap from the apple store or google play store.

Open the Bluetooth function on your device (phone or Ipad) in the App.

Choose Rower in the item selection.

To connect Kinomap you just simply select Hammer and choose RowTech NorsK at the item selection page.

As well you can choose FTMS in the directory page.

After log in, follow the instruction in the APP.

**ΘΕΣΗ ΧΕΡΙΩΝ**

Κρατήστε την λαβή κωπηλατικής και με τα δύο χέρια στην εσωτερική θέση χεριών (κλασσική κωπηλασία).

Handposition

Grasp the rowing handle with both hands at the inner grip position (Classic Rowing).

Κίνηση

Αρχικά, καθίστε στην πιο μπροστά θέση με τα γόνατά σας λυγισμένα και τα χέρια σας ίσια, με το κορμί σας να κλίνει ελαφρώς προς τα εμπρός. Το πάνω μέρος του σώματος να αγγίζει τους μηρούς σας. Τώρα σπρώξτε το σώμα σας πίσω με τα πόδια σας ενώ κρατάτε τα χέρια σας ίσια.

Μόλις τα γόνατα είναι σχεδόν τελείως ευθεία και τα χέρια είναι πάνω από τα γόνατα, τραβήξτε τα χέρια ευθεία προς το άνω μέρος του σώματος προς το άνω θώρακα.

Οι καρποί σας πρέπει να είναι ίσιοι και οι αγκώνες σας κοντά στο σώμα σας.

Στην τελική θέση, ο κορμός σας πρέπει να είναι ελαφρώς κεκλιμένος προς τα πίσω, η πλάτη σας είναι ίσια και τεταμένη.

Τώρα επιστρέψτε στην αρχική θέση με την αντίστροφη σειρά: πρώτα ευθυγραμμίστε τα χέρια σας, έπειτα λυγίστε το πάνω μέρος του σώματός σας προς τα εμπρός. Χρησιμοποιώντας τα πόδια σας, τραβήξτε τον εαυτό σας προς τα εμπρός μέχρι τα κάτω πόδια σας να είναι σχεδόν κάθετα προς το πάτωμα.

Movement

First, sit in the foremost position with your knees bent and your arms straight, leaning your torso slightly forward. The upper body touches your thighs. Now push yourself back with your legs while keeping your arms straight.

As soon as the knees are almost completely straightened and the hands are over the knees, pull the arms straight towards the upper body towards the upper rib cage.

Your wrists are straight and your elbows are close to your body. In the final position, your torso is slightly tilted back, your back is straight and tense.

Now return to the starting position in reverse order: first straighten your arms, then bend your upper body forward. Using your legs, pull yourself forward until your lower legs are almost perpendicular to the floor.



ΘΕΣΗ ΧΕΡΙΩΝ

Κρατήστε και με τα δύο χέρια την λαβή κωπηλατικής στην εξωτερική θέση χεριών.

Η θέση της ευρείας λαβής ενισχύει τους μύες της μέσης, της πλάτης και των πίσω ώμων.

Κίνηση

Αρχικά, καθίστε στην πιο μπροστά θέση με τα γόνατά σας λυγισμένα και τα χέρια σας ίσια, με το κορμί σας να κλίνει ελαφρώς προς τα εμπρός.

Το πάνω μέρος του σώματος να αγγίζει τους μηρούς σας. Τώρα σπρώξτε το σώμα σας πίσω με τα πόδια σας ενώ κρατάτε τα χέρια σας ίσια.

Μόλις τα γόνατα είναι σχεδόν τελείως ευθεία και τα χέρια είναι πάνω από τα γόνατα, τραβήξτε τα χέρια ευθεία προς το άνω μέρος του σώματος προς το άνω θώρακα.

Οι καρποί σας πρέπει να είναι ίσιοι και οι αγκώνες σας κοντά στο σώμα σας.

Στην τελική θέση, ο κορμός σας πρέπει να είναι ελαφρώς κεκλιμένος προς τα πίσω, η πλάτη σας είναι ίσια και τεταμένη.

Τώρα επιστρέψτε στην αρχική θέση με την αντίστροφη σειρά: πρώτα ευθυγραμμίστε τα χέρια σας, έπειτα λυγίστε το πάνω μέρος του σώματός σας προς τα εμπρός. Χρησιμοποιώντας τα πόδια σας, τραβήξτε τον εαυτό σας προς τα εμπρός μέχρι τα κάτω πόδια σας να είναι σχεδόν κάθετα προς το πάτωμα.

Handposition

Grasp the outer grip position with both hands.

The wide grip position strengthens the middleback and back and the rear shoulder muscles.

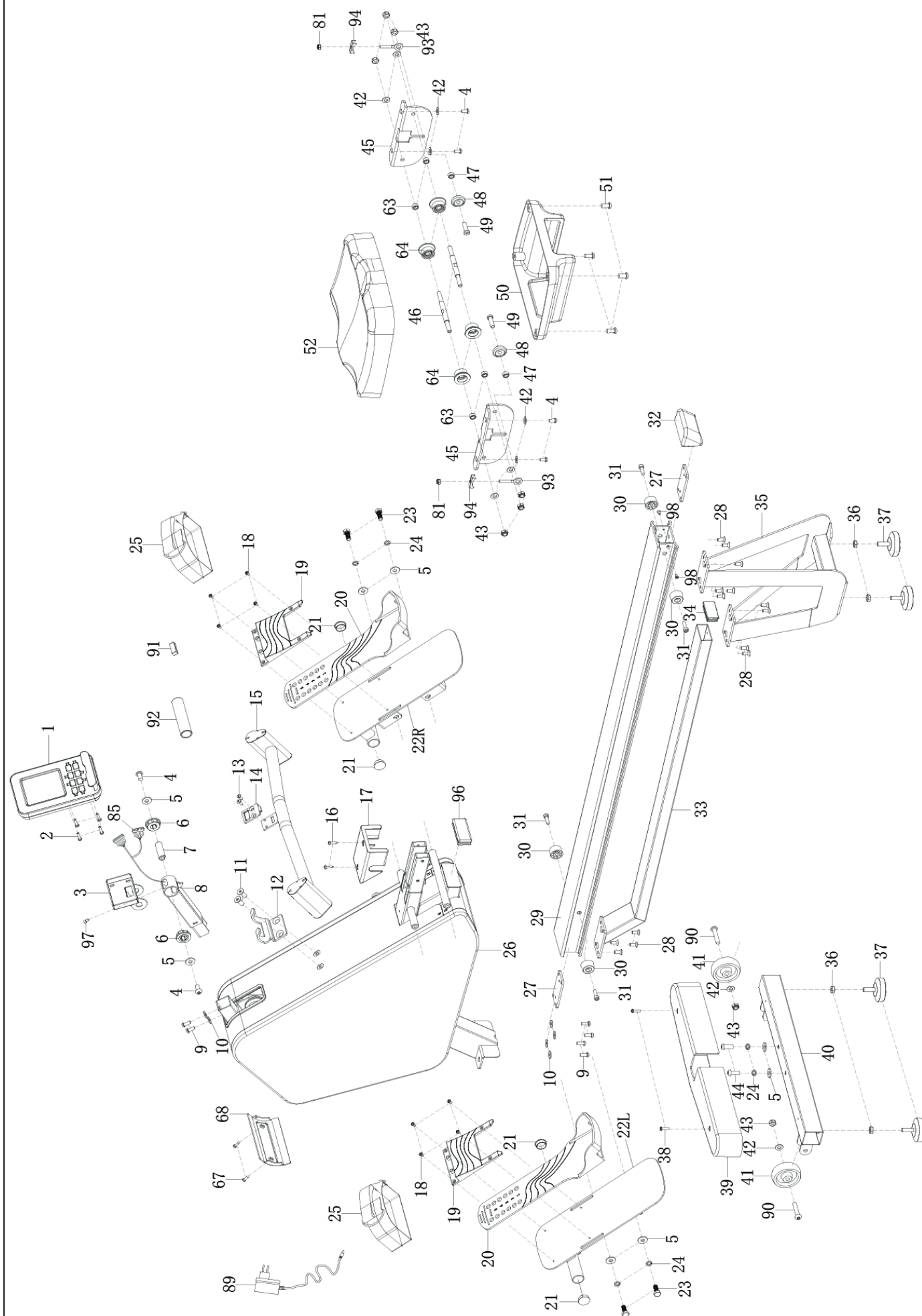
Movement

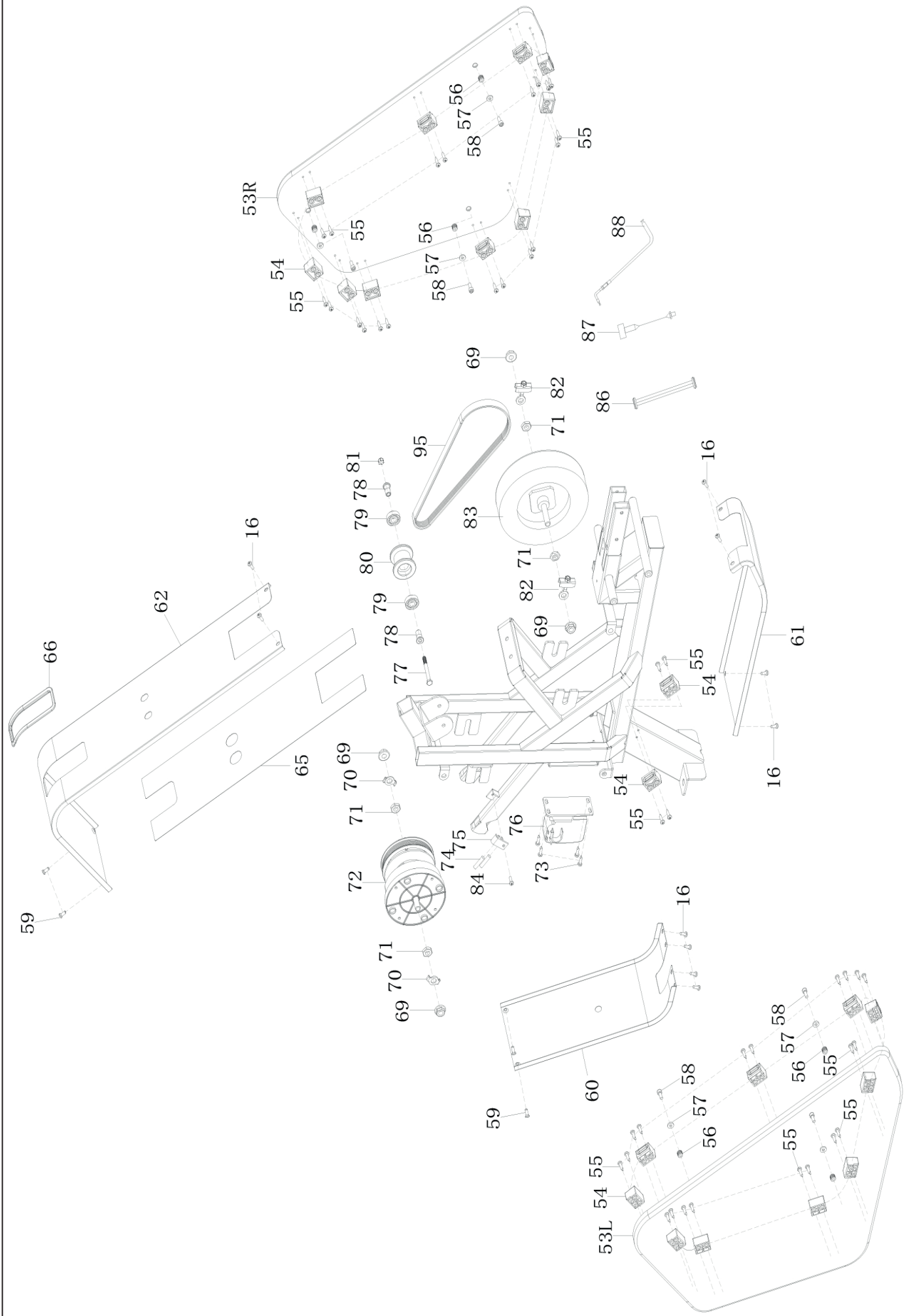
First, sit in the foremost position with your knees bent and your arms straight, leaning your torso slightly forward. The upper body touches your thighs. Now push yourself back with your legs while keeping your arms straight.

As soon as the knees are almost completely straightened and the hands are over the knees, pull the arms straight towards the upper body towards the upper rib cage.

Your wrists are straight and your elbows are close to your body. In the final position, your torso is slightly tilted back, your back is straight and tense.

Now return to the starting position in reverse order: first straighten your arms, then bend your upper body forward. Using your legs, pull yourself forward until your lower legs are almost perpendicular to the floor.





8. Λίστα Μερών / Parts list

Position	Bezeichnung	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
12001-1	Computer	Computer		1
-2	Kreuzschlitzschraube	Crosshead Screw	M4x25	4
-3	Halterung für Computer	Computer holder		1
-4	Schraube	Bolt	M8x16S5	6
-5	Unterlegscheibe	Washer	d8xΦ20x2	8
-6	Abstandshalter	Spacer	Φ32	2
-7	Welle	Shaft		1
-8	Computer Stützrohr	Computer post		1
-9	Inbusschraube	Allen screw	M6x15xS5	6
-10	Unterlegscheibe	Washer	d6xΦ16x1.5	6
-11	Inbusschraube	Allen screw	M8x20xS5	2
-12	Halterung für Rudergriff	Handlebar base		1
-13	Kreuzschlitzschraube	Crosshead Screw	M5x8	2
-14	Platte für Ruderzuggurt	Strap plate		1
-15	Rudergriff	Handlebar		1
-16	Schraube	Screw	ST4.2X13	12
-17	Abdeckung	Cover		1
-18	Schraube	Crosshead screw	M4x6	8
-19	Kunststoffplatte an Pedal	Pedal Plate		1
-20	Pedal	Pedal		1
-21	Endkappe	End cap		4
-22L	Pedal Grundplatte links	Left pedal plate		1
-22R	Pedal Grundplatte rechts	Right pedal plate		1
-23	Schraube	Hexhead bolt	M8x20xS13	4
-24	Federring	Spring washer	d8	6
-25	Fußschlaufe	Strap		2
-26	Hauptrahmen	Main Frame		1
-26	Schraube	Screw		8
-27	Platte	Nut plate		2
-28	Schraube	Allen screw	M6x15xS4	18
-29	Schiene	Rail		1
-30	Stopper	Limiter		4
-31	Inbusschraube	Allen screw	M6x20XS5	4
-32	Abdeckung	Cover		1
-33	Verbindungsschiene	Aluminium rail link		1
-34	Endkappe	End cap		1
-35	Hinterer Standfuß	Rear support tube		1
-36	Mutter	Nut	M8	4
-37	Verstellerschraube	Adjustable Pad		4
-38	Schraube	Crosshead screw	M4x15	2
-39	Abdeckung	Cover		1
-40	Vorderer standfuß	Front stabilizer		1
-41	Rollen	Roller		2
-42	Unterlegscheibe	Washer		14
-43	Stoppmutter	Safety nut	M8	8
-44	Inbusschraube	Allen screw	M8x20xS5	2
-45	Grundplatte für Rudersitz	Seat plate		2
-46	Welle	Axle		2
-47	Abstandshalter	Spacer		2
-48*	Sitzrollen	Roller for seat		2
-49	Inbusschraube	Allen screw	M8x32x12xs5	2
-50	Abdeckung	Cover		1
-51	Inbusschraube	Allenscrew	M6x10xS5	4
-52*	Sitz	Seat		1
-53L	Gehäuse, links	Housing, left side		1
-53R	Gehäuse, rechts	Housing, right side		1
-54	Montageblock	Tight block		22
-55	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	ST4.2x25	44
-56	Mutter	Nut	M5x8	6
-57	Unterlegscheibe	Washer	d5xΦ12x2	6
-58	Inbusschraube	Allen screw	M5x12xS4	6
-59	Screw	Schraube	ST4.8x13	4
-60	Gitterplatte 3	Mesh Plate 3		1
-61	Gitterplatte 2	Mesh Plate 2		1
-62	Gitterplatte 1	Mesh Plate 1		1
-63	Abstandshalter	Spacer		4
-64*	Sitzrollen	Seat rollers		4
-65	Abdeckung	PC Plate		1

Position	Bezeichnung	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
-66	Kunststoffdichtung	Seal		1
-67	Kreuzschlitzschraube	Crosshead Screw	ST4x19	2
-68	Abdeckplatte	Support plate		1
-69	Mutter	Nut	M10x1xH8xS15	4
-70	Fixierplatte	Fixed plate		2
-71	Mutter	Nut	M10x1xH5xS17	4
-72	Riemenscheibe	Belt wheel		1
-73	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	ST4.2*16	4
-74	Sensor	Sensor		2
-75	Halterung für Sensor	Sensor holder		1
-76*	Motor	Motor		1
-77	Schraube	Hexhead Bolt	M6x55	1
-78	Abstandshalter	Spacer		2
-79*	Kugellager	Ballbearing	6000	1
-80	Rolle	Pulley		1
-81	Stoppmutter	Safety nut	M6xH5.5xS10	3
-82	Halterung	U-Bracket		2
-83	Schwungrad	Flywheel		1
-84	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	M4x8	1
-85	Verbindungskabel 1	Trunk cable 1		1
-86	Verbindungskabel 2	Trunk cable 2		1
-87	Stromkabel	Power line		1
-88	Widerstandsverstellkabel	Resistance control cable		1
-89	Adapter	Adapter		1
-90	Inbusschraube	Allen screw		2
-91	Klammer für Zuggurt	Strap buckle		1
-92	Rolle	Paper tube		1
-93	Schraube	Hex head bolt		2
-94	U-Halterung	U-Bracket		2
-95	Riemen	Bolt		1
-96	Endkappe	End cap		1
-97	Schraube	Bolt	M5x10xS4	1
-98	Schraube	STM4*13*Φ7		2
-A	Inbusschlüssel	Allen spanner	S4	1
-B	Gabelschlüssel	Wrench	S13-S15	1
-C	Inbusschlüssel	Allen spanner	S5	1
-AS-1	Haupttrahmen	Main frame	completed set	1
-AS-2	Vorderer Standfuß	Front stabilizer	completed set	1
-AS-3	Pedal L/R	Pedal L/R	completed set	1
-AS-4	Schiene	Rail	completed set	1
-AS-5	Sitz	Seat	completed set	1
-AS-6	Handgriff	Handlebar	completed set	1
-AS-7	Computer Stützrohr	Computer post	completed set	1

Τα μέρη εξαρτημάτων με * είναι εξαρτήματα που φθείρονται, υπόκεινται σε φυσική φθορά και πρέπει να αντικαθίστανται μετά από εντατική ή μακροχρόνια χρήση. Σε αυτήν την περίπτωση, επικοινωνήστε με τους τεχνικούς της αντιπροσωπείας, για να ζητήσετε τα αντίστοιχα εξαρτήματα.

The part numbers with an * are wear and tear parts, which are subject to natural wear and which must be replaced after intensive or long-term use. In this case, please contact Customer Service. You can request the parts and be charged for them.

10. Εγγύηση

ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΝΗΣΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του μηχανήματος, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην έδρα της ή στους κατά τόπους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ ισχύει:

Πλαίσιο 10 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη, Λοιπά μέρη 2 έτη.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του μηχανήματος σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στο μηχάνημα.
4. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
5. Οι ζημιές του μηχανήματος τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησής του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαιές ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.
ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:
 1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
 2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
 3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια ή κακή συναρμολόγηση του χρήστη.
 4. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
 5. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studio's, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.
 6. Όταν η αγορά του προϊόντος δεν έχει πραγματοποιηθεί από την επίσημη αντιπροσωπεία (ΜΕΚΜΑ Α.Ε.) ή από εξουσιοδοτημένους από αυτή μεταπωλητές.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλα τα μηχανήματα που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Η αποστολή στο τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την μεταφορά.

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.



Για να σας παρέχουμε την καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση, παρακαλούμε να έχετε έτοιμες τον αριθμό προϊόντος, τον σειριακό αριθμό, την αναλυτική προβολή και τη λίστα ανταλλακτικών.

S E R V I C E - L I N E

Tel.: 210 27 58 228

Fax: 210 27 74 798

Δευτέρα έως Παρασκευή από 09.00 π.μ. έως 16.00 μ.μ.

E-Mail: service@mekma.gr

MEKMA sport

Γρηγορίου Λαμπράκη 21
Λυκόβρυση, Αθήνα, Τ.Κ. 14123

Art.-Nr.:12001 RowTech NorsK
(Κωπηλασία)

Παραγγελία ανταλλακτικών
(Παρακαλώ γράψτε με κεφαλαία γράμματα)!

Ημερομηνία αγοράς: Αγοράστηκε από:

(Οι αξιώσεις εγγύησης ισχύουν μόνο σε συνδυασμό με αντίγραφο της απόδειξης αγοράς!)

Παρακαλώ να μου δώσετε τα ακόλουθα ανταλλακτικά (παρακαλώ γράψτε ευανάγνωστα!):

Περιγραφή προϊόντος	Ποσότητα	Λόγος Παραγγελίας

Αγοραστής:
(Επώνυμο, όνομα)
(Οδός, αριθμός)
(Ταχυδρομικός κώδικας, πόλη)
(Τηλέφωνο, φαξ)
(Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου)

Διεύθυνση παράδοσης: (εάν διαφέρει από τη διεύθυνση του αγοραστή)
(Υπεύθυνος επικοινωνίας)
(Οδός, αριθμός)
(Ταχυδρομικός κώδικας, πόλη)
(Τηλέφωνο, φαξ)
(Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου)

■ HAMMER